

# *Dagcentrum 'De Kim'*

## *April 2010 't Daglichtje*



Kortrijksestraat 58  
8850 Ardoonie  
Tel. 051 74 02 84

Verschijnt maandelijks  
Tweemaandelijks in verlofperiodes

Steeds tot uw dienst sedert 1998

## Inhoud

<b>Blz.</b>	<b>Titel</b>	<b>Blz.</b>
3	Relaas maand maart	3
4	Lachen is gezond: feestvreugde!	4
5	Maandmenu maand april	5
7	Activiteitenplanning voor april	7
9	Weer gelukkig na het verlies van uw partner	9
12	Vroegtijdige Zorgplanning	12
13	Verjaardagen / Verjaardagnamiddag	13
14	Een verhaal over Pasen	14
16	Liederen gehuld in een aloude sfeer rond Pasen	16
18	Leuk om klaar te maken met Tante Kaat: (K)eileuk koken met eieren	18
19	Wist je dat ...	19
20	De Paasboom	20
21	Voorjaarstuintjes in huis	21
22	Prijsvraag maand april	22
22	Belangrijke dagen in april (Grasmaand)	22
23	De Paashaas die niet kon tellen ...	23
25	Nieuw: Link 58	25
26	Herinnering * Herinnering	26

### Graag even uw aandacht voor dit bericht.

Wegens verfraaiingwerken in ons dagcentrum zal de dagopvang vanaf dinsdag 6 april 2010 tot en met vrijdag 16 april 2010 doorgaan in de Cafeteria van Woon- en Zorgcentrum Sint-Vincentius aan de Kortrijksestraat 58 te Ardoonie. Mocht u "De Kim" in deze periode wensen te bezoeken, gelieve zich naar bovengemelde locatie te begeven. Onze excuses voor het ongemak.



## Relaas maand maart

De voorbije weken bezochten we Den Toerist en 't Hoekske nabij onze thuishaven waar we wonen. In maart volgden nog uitstapjes ...

### **Songtekst: Vader Abraham: “‘t Kleine café aan de haven ”**

(\* **Refrein**)      Daar in dat kleine café aan de haven  
Daar zijn de mensen gelijk en tevree  
Daar in dat kleine café aan de haven  
Daar telt je geld of wie je bent niet meer mee

<b>Strofe 1 ...</b>	<b>Strofe 2 ...</b>
De avondzon valt over straten en pleinen. De gouden zon zakt in de stad. En mensen die moe in hun huizen verdwijnen. Ze hebben de dag weer gehad.	De neonreclame die knipoogt langs ramen. Het motregent zachtjes op straat. De stad lijkt gestorven, toch klinkt er muziek. Uit een deur die nog wijd openstaat. (*)
<b>Strofe 3 ...</b>	<b>Strofe 4 ...</b>
De toog is van koper, toch ligt er geen looper. De voetbalclub hangt aan de muur. De trekkast die maakt meer lawaai dan de jukebox. Een pilsje dat is 't er niet duur.	Een mens is daar mens, rijk of arm, 't is daar warm. Geen monsieur of madam maar WC. Maar 't glas is gespoeld in 't helderste water. Ja 't is daar een heel goed café. (*)
<b>Strofe 5 ...</b>	<b>Strofe 6 ...</b>
De wereldproblemen die zijn tussen twee glazen bier opgelost voor altijd. Op de rand van een bierviltje staat daar je rekening. Of je staat in 't krijt.	Het enige wat je aan eten kunt krijgen; Dat is daar 'n hardgekookt ei. De mensen die zijn daar gelukkig gewoon. Ja de mensen die zijn daar nog blij. (*)

Op 4 maart 2010 werd het 175-jarig bestaan van WZC Sint-Vincentius officieel gevierd met een geslaagde feestzitting in Cultureel Centrum 't Hofland te Ardoeie. De rode draad doorheen alle leerzame getuigenissen van de gastsprekers en het boeiende toneelstuk was 175 jaren van zorg in Liefde gekoppeld aan de volgende waarden: aandacht, betrokkenheid, dragen, troosten, verdraagzaamheid, gastvrijheid, samenwerking. Reeds 175 jaar en hopelijk nog vele jaren is de spiritualiteit van de Zusters de motor van ons instituut. Met respect voor ieders overtuiging streven we levensvoltooiing na waarbij onze ouderen, meer of minder getekend door het leven, in het reine kunnen komen met zichzelf en hun omgeving.

## Lachen is gezond: feestvreugde!

Na het officiële gedeelte van de feestzitting naar aanleiding van 175 jaar WZC of Zusters van Liefde te Ardoonie konden we gezellig napraten tijdens een receptie in de foyer van CC 't Hofland. Het werd een blij weerzien met collega's en sympathisanten onder meer uit het rijke verenigingsleven van de gemeente. De genodigden kregen achteraf een mooi geschenkje van het huis namelijk een zacht dekentje dat de warme zorg binnen het WZC symboliseert. Verder werden mooie brochures uitgedeeld over de ontstaansgeschiedenis van onze instelling. Dit professionele boekwerkje kwam tot stand onder meer met steun van de lokale Heemkundige Kring en Overheid. We danken alle aanwezige bezoekers voor hun steun en interesse om mee te vieren en om er een aangenaam feest van te maken.

### Afscheidslied: (Wijze: Tulpen uit Amsterdam)

Als het einde komt dan zeggen  
wij,  
het was een heerlijk feest.  
Als het einde komt dan zeggen  
wij,  
wat fijn dat wij zijn geweest.  
Als het einde komt dan zeggen  
wij,  
allemaal dank je wel.  
Dikke voeten, volle magen,  
nee, wij hebben niets te klagen.  
Beste vrienden en lieve Zusters,  
zo'n feest hebben we nog niet  
eerder gezien.

Als het einde komt dan zeggen  
wij,  
pak nu je jas en je hoed.  
Als het einde komt dan zeggen  
wij,  
dit feest was reuze goed.  
Als het einde komt dan zeggen  
wij,  
doe nu voorzichtig aan.  
Rustig rijden, politie mijden,  
onze wegen gaan nu scheiden.  
En nu op naar de 200 jaar,  
want dan komen we weer bij  
elkaar.

## Maandmenu maand april

Donderdag 1 april	Groenten-kaas Kalkoen tournedos met choronsaus Brunoise Frietjes
Vrijdag 2 april	Tomatensoep Cordon bleu van kabeljauw en Spinaziestoemp
Maandag 5 april	<b>Gesloten (Paasmaandag)</b>
Dinsdag 6 april	Erwtensoepp Varkenschipolata met rabarber Gekookte aardappelen
Woensdag 7 april	Venkelsoep Vleesbrood met bereide krieken Gebakken aardappelen
Donderdag 8 april	Preisoep Kippenbil met mosterdhonningsaus Pompoenblokjes Aardappelen
Vrijdag 9 april	Witloofsoep Wijtingfilet met duglérésaus Broccoli Aardappelpuree
Maandag 12 april	Kippenroomsoep Casselrib met mosterdsaus Erwtjes en wortelen Gekookte aardappelen
Dinsdag 13 april	Broccolisoepp Witte pens met appelmoes Peterselieaardappelen
Woensdag 14 april	Spinaziesoepp Gegrilde kippenfilet met warme tomaat Frietjes
Donderdag 15 april	Currysoep Kalfsfricassee met gehaktballetjes Zomergroentjes Aardappelen
Vrijdag 16 april	Ajuinsoep Zalmgratino met spinazie Aardappelpuree

Maandag 19 april	Pompoensoep Varkensgyros met Griekse groenten Rijst
Dinsdag 20 april	Aardappelsoep Vol au vent met frietjes
Woensdag 21 april	Wortelsoep Gehaktballetjes Stroganoff met boontjes Pureeaardappelen
Donderdag 22 april	Garnaalkroketten Parelhoenfilet met gestoofd witloof Kroketten
Vrijdag 23 april	Venkelsoep Gebakken victoriabaars, bieslooksaus Spinazieaardappelen
Maandag 26 april	Spinaziesoep Kalkoenstoofpotje met worteltjes Gebakken aardappelen
Dinsdag 27 april	Tomatensoep Doorspekt varkensgebraad Snijboontjes Aardappelen
Woensdag 28 april	Ajuinsoep Gepaneerde hamburgers Prei in de roomsaus Aardappelpuree
Donderdag 29 april	Erwtensoep Kippenbil met dragonsaus Raapjes Peterselieaardappelen
Vrijdag 30 april	Preisoep Zeewolffilet met saffraan-paprikasaus Venkelstoemp

Wijzigingen mogelijk b.v. op kookdagen in de Kim.



## **Activiteitenplanning voor april**

### **Donderdag 01/04: Witte Donderdag**

\*vm: Gym, soepgroenten snijden

\*nm: Gezondheid ...

### **Vrijdag 02/04: Goede Vrijdag**

\*vm: Gym, verse soep maken

\*nm: Nagelverzorging, ijskar

### **Maandag 05/04: Paasmaandag (Gesloten)**

### **Dinsdag 06/04: Cafeteria**

\*vm: Gym + krant

\*nm: Bordspel, ABC

### **Woensdag 07/04: Cafeteria**

\*vm: Gym + krant

\*nm: 't Hof Verkest, kaartspel

### **Donderdag 08/04: Cafeteria**

\*vm: Gym + krant

\*nm: Bingo

### **Vrijdag 09/04: Cafeteria**

\*vm: Gym + krant

\*nm: Massagetechnieken + Geitepark of Kapelleke van Bijstand

### **Maandag 12/04: Cafeteria**

\*vm: Gym + krant

\*nm: Dans & vermaak

### **Dinsdag 13/04: Cafeteria**

\*vm: Gym + krant

\*nm: Zang + muziekinstrumenten (eventueel chocoladefabriek)

### **Woensdag 14/04: Cafeteria**

\*vm: Gym + krant

\*nm: Muzikaal pak + wandeling

### **Donderdag 15/04: Cafeteria**

\*vm: Gym

\*nm: Bingo + bowling

Dagcentrum 'De Kim' informeert.

**Vrijdag 16/04: Cafeteria**

\*vm: Gym

\*nm: Hand- en voetverzorging

**Maandag 19/04**

\*vm: Gym + krant

\*nm: Hoger Lager

**Dinsdag 20/04**

\*vm: Gym, soepgroenten snijden

\*nm: Balspel, Floralux

**Woensdag 21/04**

\*vm: H. Mis, gym, verse soep maken

\*nm: Ardoorie Veld of Ingelmunster Kasteel

**Donderdag 22/04**

\*vm: Gym + krant

\*nm: Wandeling

**Vrijdag 23/04**

\*vm: Gym, koken: varkenshaasje

\*nm: Bingo

**Maandag 26/04: Verjaardagnamiddag vanaf 14 uur**

\*vm: Gym + krant

\*nm: Verjaardagnm. (jarigen en familie v/d maanden maart & april)

**Dinsdag 27/04**

\*vm: Gym + krant

\*nm: Zilverbergstatie

**Woensdag 28/04**

\*vm: H. Mis, gym, koken: kip op z'n jagers

\*nm: Spelothekspelen, Frunpark

**Donderdag 29/04**

\*vm: Gym, soepgroenten snijden

\*nm: Bingo

**Vrijdag 30/04**

\*vm: Gym, verse soep maken

\*nm: Croque Monsieur

## **Weer gelukkig na het verlies van uw partner**

(Bron: Plusmagazine, nr. 256, januari 2010, blz. 22 tot 27)

Hoe neemt u de draad van uw leven weer op als u de partner verliest met wie u 15, 20 of 30 jaar lief en leed hebt gedeeld? Hoe organiseert u uw leven? Hoe reageren vrienden en familie? En hoe houdt u contact met hen?

“Soms dek ik de ontbijttafel nog voor twee”, geeft Béatrice toe. “Als er iets speciaals gebeurt op kantoor, denk ik meteen dat ik dat 's avonds aan Catherine moet vertellen”, zegt Jan.

Maar Béatrice is weduwe, en Jan weduwnaar: na vele jaren met een partner aan hun zijde staan ze er alleen voor. Wie weduwe of weduwnaar wordt, kijkt niet enkel aan tegen rouw en verdriet maar moet ook zijn sociale contacten, zijn activiteiten, kortom heel zijn dagelijkse leven opnieuw organiseren. En aanvaarden dat er slechte en goede dagen zijn...

### **Sociaal netwerk overhoop**

Uiteraard hangt het leven van de overblijvende partner in grote mate af van het leven dat hij of zij leidde voor het verlies van de partner. “Als elk zijn eigen hobby's had, zal de overblijvende partner het beter redden”, aldus Chantal Gilbert, vrijwilligster bij Vivre son deuil, een (Franstalige) vzw die mensen die alleen vallen door de moeilijkste periodes heen probeert te helpen. “Het moeilijkst is het wanneer het koppel alles samen deed: de overblijvende partner voelt zich dan verloren en verliest de eigen identiteit.” De onderliggende boodschap? Wat er ook gebeurt, onze hobby's en vrienden mogen we niet verwaarlozen. We moeten erin blijven investeren.

Heeft het weduwschap dezelfde impact op mannen en vrouwen? “Vrouwen denken dat het makkelijker is voor mannen omdat die meestal de klusjes doen en het budget beheren. En mannen zijn van mening dat het makkelijker is voor vrouwen omdat die het gewend zijn om een huishouden te beredderen”, constateert Annik Absil, psychologe en therapeute. “Volgens mij zit het echte verschil 'm in het feit dat vrouwen doorgaans nog een leven hebben naast het werk. Wanneer ze weduwe worden, kunnen ze meer dan mannen op dat netwerk terugvallen. Het werk is niet hun enige referentiepunt.

Toch, en dat is vreemd, zal een vrouw minder makkelijk uitgenodigd worden bij een koppel. “Dat horen we inderdaad vaak”, bevestigt Annik Absil. “Een man kan op meer steun rekenen. Blijkbaar boezemt hij meer medelijden in.”

Misschien speelt er ook wel wat afgunst of wantrouwen ten aanzien van de weduwe mee, net als het feit dat er veel meer weduwes zijn dan weduwnaars. Dus kunnen die laatste op meer aandacht rekenen.

Hoe dan ook, het overlijden in een koppel doet het sociale netwerk van de overblijvende partner op zijn grondvesten daveren. "Hij of zij zal tot de vaststelling komen dat sommige vrienden helemaal niet zo'n goede vrienden zijn terwijl anderen, hoewel bijna vreemden, een grote steun zullen betekenen", licht Annik Absil toe.

### **Gevoelens uiten: een must**

Praten over de voorbije gebeurtenissen en de eigen gevoelens is essentieel."Het is belangrijk dat je woorden plakt op wat je voelt", benadrukt Chantal Gilbert. "Of het nu gaat om woede dan wel om droefheid, alles mag. Vooral omdat iedereen niet perse op dezelfde manier tegen de dingen aankijkt. Gevoelens opkroppen is geen goed idee."

Behalve voor een luisterend oor, kun je bij een heleboel verenigingen terecht voor activiteiten en begeleiding, hetzij individueel hetzij in groep. Sommigen hebben hier geen nood aan, anderen vinden het nuttig. Het is ook belangrijk op het juiste moment te komen, en dat is niet noodzakelijk meteen na het overlijden. Je moet er klaar voor zijn. Wie te vroeg komt, dreigt niet te vinden wat hij of zij zoekt en teleurgesteld te worden... "Meteen na het overlijden van de partner ben je doorgaans nog erg goed omringd", verduidelijkt Gaëtane de Brouwer, die als vrijwilligster bij de vzw Vivre son deuil werkt."Nadien neemt dat af. Wanneer de rouwende niet meer bij anderen durft aan te kloppen, kan hij of zij hier terecht." Ook brengen praatgroepen voor rouwende mensen een weldoende interactie op gang. "Dat komt omdat je je op je gemak voelt in het gezelschap van mensen die hetzelfde hebben meegemaakt", beklemtoont Gaëtane de Brouwer. "En dus help je elkaar en deel je ervaringen. Niet iedereen zit immers in hetzelfde stadium. Zij die al veel verder staan in het rouwproces kunnen zeggen: *ik heb me net zo rot gevoeld als jij en toch heb ik het gered.*" Annik Absil heeft het graag over de respons die eigen is aan een groep: "Een van de deelnemers zegt iets dat iemand anders kan helpen om te weten waar hij of zij staat. Vergeet niet dat rouw geen ziekte is maar een normale gebeurtenis in het leven." Uit diverse studies blijkt dat alles opkroppen psychosomatische gevolgen kan hebben zoals zelfverwaarlozing, maaltijden overslaan of een medisch probleem niet tijdig laten behandelen", legt Annik Absil uit.

### **De angst overwinnen**

Of verdriet afschrikt? Blijkbaar wel... "Veel rouwende mensen vertellen dit", aldus Annik Absil. "We leven in een maatschappij waarin je maar beter jong, mooi en in topvorm kunt zijn... Met alles wat pijnlijk is, weten de meeste mensen zich geen raad. Wie rouwt, heeft soms het gevoel behandeld te worden als een pestlijder.

Waarom kan de omgeving niet zeggen: Luister, ik ben bang, ik vind geen woorden maar ik wil dat je weet dat ik er ben als je me nodig hebt? De weduwe of weduwnaar heeft er nood aan dat de entourage voortgaat met zijn leven en hem of haar aanvaardt zoals hij of zij is." Vooral omdat de weduwe of weduwnaar het vaak moeilijk vindt om de eerste stap te zetten. "Anderen duidelijk maken dat het niet goed met ons gaat, is niet evident", aldus nog Gaëtane de Brouwer. "Vaak trekken we ons liever in een hoekje terug."

Net op dat punt is een rol weggelegd voor de naasten: zij moeten vermijden dat de rouwende geïsoleerd raakt. "Stel activiteiten voor", adviseert Chantal Gilbert. "Soms is de rouwende zelf niet in staat om dergelijke beslissingen te nemen en daardoor voelt hij zich nog schuldiger."

Tot slot mag de overledene geen taboeonderwerp worden. "Het is belangrijk hem of haar niet in de vergetelheid te duwen", weet Annik Absil. "Het is goed om nu en dan over de overledene te praten, zo niet voelt de overblijvende partner zich niet op zijn gemak. Je kunt fijne maar met de nodige tact ook minder fijne herinneringen ophalen. Daarmee leren omgaan, is beter dan ze weg te duwen. Het moeilijkste daarbij is niet louter te focussen op het verleden maar in het heden te blijven leven én nog een toekomst te zien."

### **Beschikbaar en geduldig**

Wanneer een van de ouders overlijdt, mogen we niet uit het oog verliezen dat de kinderen ook met verdriet zitten. "Uiteraard mag je hen zeggen dat je triest bent maar vergeet niet dat ze hun eigen leven hebben", licht Chantal Gilbert toe.

"Kinderen die hun ouders te intens op sleeptouw nemen, dat is ongezond, zeker als het een verplichting wordt. In sommige families bellen de kinderen elke dag of komen ze elk weekend langs. Dat is zwaar".

Volgens Annik Absil vermijdt je best systematische oplossingen waarbij de kinderen bv. om beurt op de overblijvende ouder passen. Zo'n handelswijze is vaak niet erg lang vol te houden en zoiets vervolgens terug afbreken zonder schuldgevoelens is heel moeilijk. Wees creatief en zoek oplossingen die zeer weinig of geen druk op de nabestaanden leggen.

De kinderen moeten ook beseffen dat het verdriet bij de overblijvende ouder jaren nadien terug de kop kan opsteken n.a.v. een ander verlies. Zo kan de klap van het weduwschap dus veel later komen in de vorm van een depressie. Het is dan volgens Annik Absil aan de omgeving en de huisarts om alert te zijn...

### **Een nieuwe start? Ingrijpende beslissingen**

Misschien wat vreemd maar voor een minderheid is het weduwschap echt geen ramp. Het betekent bijvoorbeeld het verlossende einde na een slepende ziekte of een slechte relatie.

“Wie het jarenlang moeilijk gehad heeft, mag zijn opluchting uiten”, legt Chantal Gilbert uit. Zoiets voor jezelf erkennen kan moeilijk zijn maar door er uiting aan te geven, vermijd je dat je je de rest van je leven schuldig voelt.

Annik Absil waarschuwt echter dat niet iedereen uit de entourage van de overblijvende partner met zo'n opluchting om kan. Wees dus zeer voorzichtig met wie je hierover spreekt en hoe je een en ander verwoordt.

Mensen die in relaties gedomineerd worden trachten best rollenpatronen en taakverdelingen tussen beide partners zodanig aan te passen dat er meer een evenwicht ontstaat. Als koppel moet je bouwen aan een leven samen maar ook aan een leven in je eentje...

Achterblijven in een veel te groot huis kan een zware dobber zijn. Verhuizen is dan een te overwegen mogelijkheid. Ook kan de zoektocht naar een nieuwe partner een mogelijke optie zijn wat vaak niet evident is zonder zich schuldig te voelen tegenover de overledene.

Tijd geeft raad is het beste advies. Kort na een overlijden, klampt de overblijvende man of vrouw zich misschien te snel vast aan advies van derden omdat men zichzelf wat verloren voelt maar na verloop van tijd, in een zo goed mogelijke verstandhouding met de naaste omgeving, zelf een eigen mening vormen en weg banen is aangewezen. Het advies van Annik Absil: “Luister naar uzelf en zoek de oplossing die bij u past.

## **Vroegtijdige Zorgplanning**

In deze Paasdagen worden we opnieuw geconfronteerd met onze eigen kwetsbaarheid en het mysterie van leven na de dood. Dit alles stemt tot nadenken. In dit kader frissen we graag nog even de inhoud op van onze infoavond “vroegtijdige zorgplanning” die in september 2009 doorging in de cafetaria van ons Woon en Zorgcentrum. Het ging daarbij om een initiatief van onze eigen familieraad die toen een aantal gastsprekers had uitgenodigd die actief zijn in een regionaal palliatief zorgnetwerk dat in thuisbegeleiding tijdens de laatste levensfasen gespecialiseerd is.

We zijn er ons goed van bewust dat een aantal mensen, in het bijzonder Christenen, enige weerstand en geremdheid kunnen voelen bij thema's zoals stilstaan rond het treffen van een aantal zorgregelingen wanneer iemand ongeneeslijk ziek blijkt te zijn. Dit hoeft echter helemaal niet te betekenen dat de zorg wordt beperkt al is dit natuurlijk wel een optie. Er kan, via een schriftelijke wilsverklaring waaraan maanden, ja zelfs jaren voordien in nauw overleg met de huisarts en liefste dierbaren gesleuteld wordt, gekozen worden voor zoveel mogelijk hulpverlening die voldoende levenskwaliteit garandeert. Het vermijden van extra medisch onderzoek in een uitzichtloze situatie wil uiteraard niet zeggen dat er daarom geen zorg meer is.

## Verjaardagen / Verjaardagnamiddag

De jarigen van zowel maart als april en hun familie worden op maandag 26 april 2010 gevierd vanaf 14 uur.

Bogaert Gilberte 12/04  
Claeys Simonne 27/03  
Deklerck Julienne 18/03  
Demeyere Maria 27/04  
Hens Ferdinand 27/03  
Hoornaert Maurits 27/03  
Vandenberghe Piet 04/04  
Vergote Roger 01/03  
Verhoest Marie-Louise 09/04  
Werbrouck Lisette 24/04



**Proficiat en nog veel jaartjes!!**

## Een verhaal over Pasen

Internetgebruiker Leo vertelt ...

### **Thomas... mijn tweelingbroer**

Het gaat over het verhaal van de apostel Thomas. De 'ongelovige Thomas', zoals we hem in de volksmond noemen. Ik heb die evangelietekst en dat verhaal al tientallen keren gelezen en gehoord. Plotseling had ik het door. Het was de naam 'Thomas' die mijn aandacht trok en 'tweelingbroer' betekent. Altijd over het hoofd gezien, vaak gehoord en niets bij gedacht. Maar wiens tweelingbroer dan wel?



### **Hendrick ter Brugghen: Ongelovige Thomas**

Thomas noemen we de ongelovige. Dat is wel wat al te snel geoordeeld. Ten eerste staat dit niet in het evangelie. Ten tweede zou je hem even zo goed de 'Trage' kunnen noemen. Hij was wat traag van begrip (niet uit domheid, maar uit intelligentie). Hij was vooral trager dan de anderen om weer bij het gezelschap van de gesjeesde leerlingen aan te sluiten.

Misschien nog beter is het om hem als de rationele te benoemen. Want hij liet zich niet zo maar van de wijs brengen door dat verhaal over de ontmoeting met de Verrezene. Ik vertrouw alleen mijn eigen ogen, zei hij. Hoe zou je zelf zijn? Daar zit het hem nou. Hoe zouden we zelf zijn? Een beetje je hersenen gebruiken, zouden we zeggen. Niet in beuzelpraatjes geloven, zouden we denken. Eerst zien en dan geloven. Zo is dat. Verifiëren! Nog beter. Proefondervindelijk. Helemaal.

Thomas 'onze' tweelingbroer dus? Ik weet niet of het de bedoeling was van de evangeliëchroniqueur om door de terloopse vermelding dat Thomas 'tweelingbroer' betekent, bij zijn toehoorders en lezers een aha-beleving van herkenning op te wekken.

Feit is wel, in het verhaal staat helemaal niet wiens tweelingbroer Thomas dan wel was. Als je schrijft dat iemand een tweelingbroer is, dan weet je ook dat die een tweelingbroer heeft. Je verwacht dus ook iets te mogen vernemen over die andere helft van de tweeling. Niets van. Er staat zelfs niet eens dat Thomas van een tweeling was. Er staat gewoon dat zijn naam, de naam en niet de man Thomas, 'tweelingbroer' betekent. Als mijn naam Smid zou zijn, dan zou ik daarom nog geen smid zijn.

Alleen zijn naam! Misschien wilde de evangelist dan ook niets anders dan zijn toehoorders en zijn latere lezers duidelijk maken dat de herkenning de betekenis is van dat verhaal: "beste allemaal, herkent u zich niet ietsje in die Thomas?"

Ik alvast wel. In mijn ziel huist zo'n wantrouwige, zoekende, niet snel te overhalen tweelingbroer. In mijn borst zitten immers twee zielen broederlijk naast elkaar: die van de welwillende gelovige, die van de wantrouwige rationalist. De een is niet jaloers van de andere; ze houden elkaar in de gaten. In evenwicht. Als het te dweperig wordt, speelt de rationalist op. Als het te zakelijk wordt, stuurt de gelovige bij. Zo houd ik het keurig.

Thomas is net zo. Keurige man, die wat vastigheid onder de voeten wil hebben. En daarom niet meteen aansluit bij de reünie. Waarom hij niet was gekomen naar die eerste vergadering, vermeldt de evangelist niet. Misschien was hij niet vrij. Had zaken te doen. Enfin, de evangelist taalt er alvast niet naar. Thomas kan ook gewoon geen zin gehad hebben. Geen kuddedier (net als ik, je persoonlijkheid niet willen opgeven voor een euforie).

Of alles nog eens op een rijtje hebben willen zetten? Dat was het, denk ik. En dan uit nieuwsgierigheid even gaan kijken. Vooraf zichzelf duidelijk gemaakt: ik beslis nog niet. Hij was alvast niet jaloers van het geloof van zijn makkers. En zo maar goeiig was hij ook niet. Felle discussie gevoerd.

Anderszins maakte hij een vermoeide indruk: te lang gepiekerd. De stap zetten is niet simpel. Pas als het lukt om geloof en rede op elkaar afgestemd te krijgen. Eenmaal dat was gelukt, ging hij er helemaal voor. Want toen begreep hij volkomen – geloven is ook begrijpen (verstand dus): "Mijn Heer en mijn God", zei hij. Zo ver waren de anderen nog niet geraakt zonder hun verstand.  
*Er zijn veel Thomassen vandaag die het gevecht voeren met de twee zielen in hun borst. Ik zou ze alvast geen ongelovigen durven noemen. Ze moeten alleen de tijd krijgen om hun "angst" te kunnen overwinnen.*



**Liederen gehuld in een aloude sfeer rond Pasen** (Bron: [www.eo.nl](http://www.eo.nl))

Een vleugje nostalgie naar de jonge jaren van heel wat Kingasten...

Dona  
nobis  
pacem

Geef vrede, Heer, geef vrede  
de aarde wacht zo lang  
er wordt zo veel geleden,  
de mensen zijn zo bang,  
de toekomst is zo duister  
en ons geloof zo klein;  
o Jezus Christus, luister  
en laat ons niet alleen!

Dona nobis  
pacem,  
amen

Geef vrede, Heer, geef vrede  
Gij die de vrede zijt,  
die voor ons hebt geleden,  
gestreden onze strijd,  
opdat wij zouden leven  
bevrijd van angst en pijn,  
de mensen blijdschap geven  
En vrede stichters zijn.

Zolang er mensen zijn op aarde,  
zolang de aarde vruchten geeft,  
zolang zijt Gij ons aller Vader,  
wij danken U voor al wat leeft.

Zolang de mensen woorden spreken,  
zolang wij voor elkaar bestaan,  
zolang zult Gij ons niet ontbreken,  
wij danken U in Jezus' naam.

**Titel:** Zolang er mensen zijn op aarde

**Arrangement:** Martin Zonnenberg

**1<sup>ste</sup> & 2<sup>de</sup> componist:** Traditional & Huub Oosterhuis

**Uitvoerende, uitvoering:** Lisinka de Vries, Solo- & samenzang

Gij voedt de vogels in de bomen,  
Gij kleedt de bloemen op het veld,  
o Heer, Gij zijt mijn onderkomen  
en al mijn dagen zijn geteld.

Gij zijt ons licht, ons eeuwig leven,  
Gij redt de wereld van de dood.  
Gij hebt uw Zoon aan ons gegeven,  
zijn lichaam is het levend brood.

**Titel:** Zolang wij ademhalen  
**Arrangement:** A. Engels  
**Eerste componist:** Traditional  
**Tweede componist:**  
Sytze de Vries  
**Uitvoerende:**  
Kamerkoor Bovenkerk &  
samenzang  
**Uitvoering:**  
Koor- en samenhang

Zolang wij ademhalen  
schept Gij in ons de kracht  
om zingend te vertalen  
waartoe wij zijn gedacht  
elkaar zijn wij gegeven  
tot kleur en samenklank  
De lofzang om het leven  
geeft stem aan onze dank

Het donker kan verbleken  
door psalmen in de nacht  
De muren kunnen vallen  
zing dan uit alle macht  
God, laat het nooit ontbreken  
aan hemelhoog gezang  
waarvan de wijs ons tekent  
dit lieve leven lang

Ons lied wordt steeds gedragen  
vleugels van de hoop.  
Stijgt de angst te boven  
even dat verloopt.  
Zingt van vergezichten,  
ademt van uw Geest.  
Ons gezang mag lichten  
Komend bruiloftsfeest

## Leuk om klaar te maken met Tante Kaat (K)eileuk koken met eieren

Hardgekookt, zachtgekookt, roerei of omelet... Met eieren kan je alle kanten uit. Met deze tips en weetjes zullen je gerechten nog lekkerder zijn!

**Blauwe rand.** Hardgekookte eieren krijgen vaak een lelijke blauwe rand rond de dooier. Voorkom dit door de eieren na het koken direct in ijswater te leggen.

**Zijn je eieren vers?** Laat de eieren in koud water zakken. Een vers ei zakt direct tot op de bodem. Als een ei deels rechtop blijft staan, mag je het nog eten, maar een ei dat blijft drijven is rot.

**Frituurmandje.** Als je veel eieren tegelijk moet koken, kan je ze best in een frituurmandje leggen. Na de kooktijd haal je ze allemaal tegelijk uit het water om ze af te spoelen. Gebruik het afgekoelde water voor de planten.

**Schuimgebak.** Van stijfgeslagen eiwitten kan je schuimgebak maken. Houd deze verhouding aan: 3 eiwitten, 180 g suiker en één zakje vanillesuiker. Als je te weinig suiker gebruikt, worden de schuimpjes niet stevig genoeg, maar te veel suiker maakt ze veel te hard.

**Gevulde eieren.** Draai eieren die je wilt vullen elke dag om. De ene dag met de punt naar boven, de volgende dag met de punt naar beneden. Na een paar dagen zit de dooier keurig in het midden, zodat je ze makkelijker kan vullen.

**Rotsjes.** Heb je eiwitten over? Maak er heerlijke rotsjes van. Klop twee eiwitten stijf. Meng 80 g suiker, 100 g kokos en twee eetlepels maïsmeel door de witte eiermassa. Vorm met twee lepels kleine hoopjes en leg die op bakpapier. Zet de bakplaat in het midden van de oven en bak ze ongeveer een kwartier op 175°C.

**Bindmiddel.** Wil je een hete soep binden? Meng dan een losgeroerde eierdooier met een flinke scheut room, voeg hier al roerend een lepel hete soep bij, en daarna nog een lepel. Roer dit mengsel door de hete soep, maar laat ze niet meer koken, want anders schift het ei alsnog.



Succes en smakelijk!



## Wist je dat ...

- ° Het boekje “ 't Daglichtje “ voortaan opnieuw zal verschijnen.
- ° Je je **lievelingsmenu** kan aanvragen, we zullen dit dan binnen de kortste keren op maandag klaarmaken.
- ° De **kapster** en de **pedicure** hier dikwijls langskomen; indien je daar een beroep wil op doen, is dit steeds mogelijk.  
Kapster: heren/dames, prijs hangt af van wat gevraagd is.  
Pedicure: 12 euro
- ° We nu elke maand ons programma opstellen en proberen om nu en dan een kleine uitstap te plannen.
- ° Je veel nuttige info kan terugvinden op de site:  
[www.openkring.be](http://www.openkring.be) en dan de webpagina van de Kim.
- ° Je als familielid of vrienden van onze gasten steeds welkom bent voor een potje koffie, het is aangenaam als we de context van onze gasten eens leren kennen.
- ° Je best tijdig kortverblijf aanvraagt wanneer de thuiszorg voor jou familie even te zwaar wordt.
- ° Je met b.v. financiële vragen rond thuiszorg terecht kan bij onder meer de sociale dienst van je gemeente, OCMW of ziekenfonds. Hulpmiddelen vind je in de thuiszorgwinkels.
- ° We over een ideeënbus beschikken waarin je b.v. een papertje met een activiteitenvoorstel kan deponeren.

Dagcentrum 'De Kim' informeert.

*Pasen heeft een Christelijke oorsprong, maar het is ook de voorbode van een nieuwe lente. Met kuikentjes, lammetjes, voorjaarsbloemen en eieren! We hebben voor u wat tips vergaard om uw huis in een lentesfeer te steken. Er is geen beter moment om hiermee te starten dan met Pasen.*

## **De Paasboom**

Ondanks het feit dat Belgen dol zijn op de traditionele feestdagen zoals Kerst en Oud en Nieuw, is het Paasfeest toch een beetje een ondergeschoven kindje als je kijkt naar de versieringen in huis. Maar net als een Kerstboom kan een Paasboom voor een gezellige sfeer zorgen. En het is een kleine moeite nemen om de traditie te laten herleven!

### **Enkele tips voor een vliegensvlugge Paasboom:**

1. Neem een mooie, wat hogere plantenpot en vul deze met vochtig steekschuim.
2. Steek in het midden van het steekschuim een tak van een hazelaar. Druk hem zo diep mogelijk voor een goede stevigheid. Het leuke van zo'n tak is dat, als u hem maar goed genoeg water geeft, er verse blaadjes aan komen.
3. Bedek de bovenkant van de pot met tilantsia.
4. Om 's avonds ook plezier te hebben van de boom, kunt u een kleine streng Kerstverlichting in de boom hangen.
5. De veertjes die u misschien met Kerst heeft gebruikt, kunt u nu hergebruiken. Bind een paar veertjes samen met een Paaseitje en hang dit aan een mooi lintje in de Paasboom.
6. U kunt echte eieren gebruiken die u naar eigen believen decoreert, maar er zijn ook volop eitjes te koop. Of koop piepschuim eieren in een hobbywinkel. Trek er met een stopnaald een lintje door voor de bevestiging. Wikkel het ei in aluminiumfolie voor een trendy Paasei!

U zult zien: de boom is vliegensvlug klaar! Het zou zonde zijn van de traditie en de Paassfeer om de moeite niet even te nemen...



## Voorjaarstuinjes in huis

De eerste stap om een voorjaarsstemming in huis te creëren, is natuurlijk met voorjaarsbloemen. Met bloembolletjes in groepjes van dezelfde soort, die in gelijksoortige potjes zijn gepoot, krijgt u al heel snel het voorjaarsgevoel.

Benodigdheden:

- narcissenbolletjes, hyacinten, mini-tulpenbolletjes
- eenvoudige stenen potjes
- latex
- verschillende mengkleuren
- potgrond
- groen mos
- water
- kwast

1. Meng een aantal verschillende kleurtjes latex. Voor het echte Paaseffect maakt u zachte kleurtjes, zoals lila, roze, lichtblauw of lichtgeel. Beschilder hiermee de potjes. Telkens als u een potje heeft beschilderd, kunt u de verf verdunnen door er nog eens met een vochtige kwast over heen te gaan. Op deze manier krijgt u een beetje een verouderd effect.

2. Nadat alle potjes droog zijn, vult u ze met potgrond en bolletjes. Plant de bolletjes niet te diep (om te voorkomen dat ze te traag opkomen!) en plant ze met de puntjes naar boven. Zet de potjes op een lichte plaats, bijvoorbeeld in de vensterbank, en geef de bolletjes regelmatig water. U kunt natuurlijk ook kiezen voor bloemen die al in de bloei zijn getrokken bij de bloemenspecialzaak.

3. Zodra de puntjes van de bloemen boven de grond steken, kunt u de grond afdekken met groen mos.

U kunt op dit moment overal kleine (houten) paaseitjes verkrijgen. Leg hier en daar een paar eitjes bij de potjes met bloemen als decoratie.



## **Prijsvraag maand april**

Een haan zit op een paal, zijn snavel is naar het noorden gericht, zijn rechter vleugel naar het zuid-oosten. In welke richting zal het ei vallen dat hij gaat leggen ?

O Naar het zuiden, O Naar het zuid-oosten, O Naar het westen, O Andere

Uw naam: .....  
(Knip hier: .....)

## **Belangrijke dagen in april (Grasmaand)**

- 1 april: Witte Donderdag (Laatste Avondmaal van Jezus met zijn apostelen, instelling van de eucharistie met brood en wijn), Verzenderkensdag
- 2 april: Goede Vrijdag (Jezus overlijdt aan het kruis)  
Z. Arnold v. Leuven, H. Genoveva van Brabant (+ 760)
- 3 april: Stille Zaterdag (Jezus rust in zijn graf)
- 4 april: Hoogfeest van Pasen, Verrijzeniszon­dag, H. Isidoor v. Sevilla  
(+ 636) Patroon v/d internetgebruikers, H. Hildebert v. Gent (+ 752)
- 5 april: Paasmaandag
- 7 april: Dag van de Wereldgezondheid, H. Johannes Baptista de la Salle  
(+ 1719), Patroon van de onderwijzers en leraren
- 8 april: H. Julie Billiart van Namen (+ 1816)
- 11 april: 2<sup>de</sup> Paaszondag, Beloken Pasen, Witte Zondag  
Parkinson-wereld­dag, H. Daniël van Grimbergen
- 12 april: H. Damiaan
- 13 april: H. Martinus I, Z. Ida van Leuven (+ 1290)
- 15 april: Secretaressedag, Z. Waltman v. Antwerpen (+ 1138)
- 16 april: H. Benedikt-Jozef Labre (+ 1783), Patroon v/d armen & daklozen
- 17 april: H. Geerwijn/Oudenburg (+ 1117), Z. Radboud/Leuven (+ 1142)
- 18 april: 3<sup>de</sup> Paaszondag, Int. Dag van Monumenten en Sites, Z. Idesbald van  
der Gracht (+ 1167), Patroon v/d vissers & Vlaamse adel
- 23 april: Wereld­dag van het Boek, Sint-Joris (+ 303)  
Patroon van de ruiters, scouts en militairen
- 25 april: 4<sup>de</sup> Paaszondag, Kruis­dag, Dag van de Aarde, H. Marcus, evangelist  
(+ 68), Patroon v/d notarissen & secretaressen
- 28 april: Wereld­dag van Veiligheid en Gezondheid op het Werk
- 29 april: Internationale Dag v/d Dans, H. Catharina v. Siëna, Patrones van  
Italië en de lakenhandelaars, co-patrones van Europa
- 30 april: Nationale feestdag van Nederland, Koninginnedag  
Z. Radolf van Affligem

## **De Paashaas die niet kon tellen ... (Paasverhaal door Ria de Rooy)**

"Oh, ik moet opschieten," Pluim rent heen en weer, tussen de eieren die hij al geverfd heeft en de eieren die nog helemaal wit zijn. Hij telt ze, maar raakt steeds in de war.

"Eenendertig, twee en dertig eh zes en dertig, nee dat was fout, hoe moet dat nu. Op de hazenschool was Pluim ook al niet goed in tellen. Meester Lang oor had hem al vaak gezegd. "Pluim, pluim, zo kan dat niet hoor, als jij straks een echte goeie paashaas wilt worden, moet je toch de eieren kunnen tellen!!!" Oh, had hij toch maar beter opgelet op de hazen school, dan zou het nu beter gaan." De tranen drupten uit zijn hazen oogjes, snif, snif, "Ik kan niet tellen".

Nog maar eens opnieuw, Tot dertig ging alles goed, maar dan raakte hij weer helemaal in de war. Pluim ging zitten midden tussen de eieren in het gras, hij was zo verdrietig, de tranen stroomden over zijn hazen wangetjes en alle geverfde eieren werden nat van zijn tranen zodat de verf vlekte en Pluim nog harder begon te huilen. "Oh kijk nou toch, nu zijn m'n eieren ook al gevlekt. Oh, Oh, het komt niet op tijd af".

Liesje en Mark waren in de tuin aan het spelen, achter de tuin, was een groot weiland met gras wat nodig gemaaid moest worden, het gras stond al heel hoog, je kon er goed verstoppertje in spelen. Als je plat op je buik lag kon niemand je zien. "Hé Liesje zullen we gaan spelen op het grote land?" zei Mark. Zo noemden ze het weiland achter de tuin altijd. "Ja leuk, dan kruipen we door het gras en dan kan niemand ons zien." Mark had nog een idee, " ik ga koekjes en limonade vragen aan Mamma, dan kunnen we picknicken." " Ja dan haal ik het grote kleed."

Samen gingen ze op pad, door het hoge gras, ze hadden koekjes, limonade en het grote kleed mee genomen, nu nog een mooi plekje waar ze konden gaan zitten.

"Oh, oh, snif, snif," "Sst. Hoorde jij dat ook?" Mark ging recht op staan, maar zag niets, ook Liesje had het gehoord, maar zag ook niets. "Ik kan het niet, had ik maar beter opgelet Oh, het komt niet op tijd klaar!!"

Nu hoorden ze het toch wel heel duidelijk. "Er heeft iemand verdriet, ik hoor iemand huilen" zei Liesje. Heel voorzichtig liepen ze de kant op waar het geluid vandaan kwam. "Oh, kijk," Mark stond gebukt tussen het gras beiden zagen ze het kleine haasje, huilend tussen de eieren zitten in het hoge gras.

Pluim begon nog harder te huilen, "ook dat nog, jullie mogen dat helemaal niet zien, pas als de eieren geverfd en verstopt zijn, snif, snif, mogen jullie ze opzoeken, oh, oh, nou gaat alles mis. Ik ben geen goeie paashaas, meester Langoor heeft het al gezegd." "Stil nou maar," zei Liesje, "misschien kunnen we je helpen, we zullen niets tegen pappa en mamma zeggen, kom waar kunnen we je mee helpen?"

"Zouden jullie dat willen doen?" Pluim veegde de tranen van zijn hazensnoetje en vertelde dat hij niet goed opgelet had op de hazenschool en dat hij niet goed kon tellen. IJverig begon Liesje te tellen 40 eieren voor de mensen die woonden op nummer 3 want die hadden wel 8 kinderen. Mark deed ze in een mandje en verstopte ze een voor een op het juiste adres. Op nummer 4 woonden 4 kinderen, dus daar moesten 20 eieren verstopt worden, zo gingen ze nog een hele tijd door, tot de hele straat voorzien was van eieren.

Pluim deed zijn best alle eieren mooi te verven en zo kwam toch alles goed.

Mark vond dat Pluim de eieren moest verstoppert op het adres waar ze zelf wonen, dat deed Pluim maar al te graag. Dank jullie wel dat jullie mij zo goed geholpen hebben. Mark en Liesje gingen vlug terug naar huis, ze vertelden niets aan hun Pappa en Mamma, maar keken elkaar geheimzinnig aan en lachten.

"Wat is er toch", zei mamma, "Morgen is het Pasen, gaan we dan eieren zoeken in de tuin?" zei Mark. "Nou ik weet niet of de Paashaas eieren komt verstoppert hoor." Zei mamma. Liesje en Mark keken elkaar aan en lachten.

"Vast wel zeiden ze beiden".



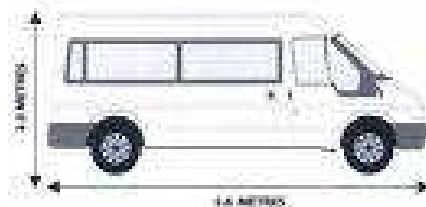
## **Nieuw: Link 58**

Door de vzw Open Kring, werd de vzw Link 58 opgericht. Sinds begin mei 2009 wordt vervoer aangeboden aan personen met mobiliteitsproblemen. We richten ons tot personen met een handicap, die erkend zijn door het Vlaams agentschap voor personen met een handicap.

Daarnaast kunnen ook +60-jarigen die in aanmerking komen voor een tegemoetkoming "hulp aan bejaarden", of die prestaties genieten, verstrekt door een erkende dienst voor gezins- en bejaardenhulp, ook beroep doen op het mindermobielenvervoer van Link 58. De kostprijs bedraagt één dienstencheque per uur. Verdere informatie vindt u in de folder die te vinden is in het DVC "De Kim" of in de cafetaria alsook aan het onthaal van WZC "Sint-Vincentius" waarbij ons dagverzorgingscentrum aanleunt.

### **Vanwaar de naam?**

Eerst en vooral omdat we de "verbinding" van de mindermobiele personen met hun omgeving willen ondersteunen. We zijn ervan overtuigd dat de sociale en maatschappelijke betrokkenheid bijdraagt tot het zelfstandig functioneren. We leggen ook het verband met onze bestaande voorzieningen (WZC, DVC, Serviceflats) die gelegen zijn op nummer 58 in de Kortrijksestraat.



## HERINNERING \* HERINNERING

Kent u iemand die geïnteresseerd is in de Kim?  
Geef gerust een seintje voor een vrijblijvende afspraak of ...  
vraag een gratis folder.

En weet ...

Als het even wat moeilijker gaat,  
dat de deur van de Kim altijd openstaat!

(Nadine)

**Paaswensen:** Het Kimteam wenst iedereen een vrolijk en zalig Pasen!

### **Sluitingsdag van de Kim**

Maandag 5 april 2010, Paasmaandag, is de Kim gesloten.

### **Een korte historiek van onze instelling naar aanleiding van 175 jaar WZC of Zusters van Liefde te Ardooie.**

Rond 1830 heerste er in onze streken grote armoede door de achteruitgang van de lijnwaadnijverheid. Daarom ontwierp de nieuwe Ardooise pastoor Dhr. Welvaert in 1826 na renovatie van de vervallen pastorie het gedurfd plan om in zijn parochie een hospitaal met ouderlingengesticht op te richten. Via diens studiegenoot en pastoor Dhr. Nachtergaele uit Roeselare kwamen een aantal Zusters van Liefde, die in een Roeselaarse zorginstelling de leefregel van Sint-Vincentius a Paulo volgden, werken in de nieuwe afdeling te Ardooie. Concreet kochten beide genoemde geestelijken rond 1835 met steun van de overheid en enkele rijke families uit de streek een oude afspanning, geheten "De Drie Linden" en gelegen langs de weg van Ardooie naar Kortrijk-Izegem. De toenmalige gebouwen met gronden, de personeelsbezetting met takenpakket en doelgroep van destijds evolueerden geleidelijk in 175 jaar tot het huidige moderne complex anno 2010 op de site aan de Kortrijksestraat 58. Vandaag is de werking levendiger dan ooit en wordt er enthousiast met vertrouwen gebouwd aan de toekomst vol nieuwe uitdagingen.

## Inhoud

<b>Blz.</b>	<b>Titel</b>	<b>Blz.</b>
3	Relaas maand maart	3
4	Lachen is gezond: feestvreugde!	4
5	Maandmenu maand april	5
7	Activiteitenplanning voor april	7
9	Weer gelukkig na het verlies van uw partner	9
12	Vroegtijdige Zorgplanning	12
13	Verjaardagen / Verjaardagnamiddag	13
14	Een verhaal over Pasen	14
16	Liederen gehuld in een aloude sfeer rond Pasen	16
18	Leuk om klaar te maken met Tante Kaat: (K)eileuk koken met eieren	18
19	Wist je dat ...	19
20	De Paasboom	20
21	Voorjaarstuintjes in huis	21
22	Prijsvraag maand april	22
22	Belangrijke dagen in april (Grasmaand)	22
23	De Paashaas die niet kon tellen ...	23
25	Nieuw: Link 58	25
26	Herinnering * Herinnering	26

### Graag even uw aandacht voor dit bericht.

Wegens verfraaiingwerken in ons dagcentrum zal de dagopvang vanaf dinsdag 6 april 2010 tot en met vrijdag 16 april 2010 doorgaan in de Cafeteria van Woon- en Zorgcentrum Sint-Vincentius aan de Kortrijksestraat 58 te Ardoorie. Mocht u "De Kim" in deze periode wensen te bezoeken, gelieve zich naar bovengemelde locatie te begeven. Onze excuses voor het ongemak.



## Dagverzorgingscentrum 'De Kim'

Wenst u meer inlichtingen  
over de werking van  
'De Kim',  
dan kunt u  
tussen 8u30 en 16u30  
steeds terecht bij  
Sofie De Gucht  
dagcentrumverantwoordelijke.

Dagverzorgingscentrum 'De Kim'  
Kortrijksestraat 58  
8850 Ardoonie  
Tel : 051 74 02 84  
Fax : 051 74 02 88  
e-mail : [post@de-kim.be](mailto:post@de-kim.be)  
website : [www.de-kim.be](http://www.de-kim.be)